#RACHEMOSCOA INDIFERENZA

XUNTA DE GALICIA

agader
AXENCIA GALEGA DE DESENVOLVEMENTO RURAL

VICEPRESIDENCIA DEL GOBIERNO
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

GDR
PONTEVEDRA · MORRAZO

QUE É A VIOLENCIA DE XÉNERO?

Enténdese como calquera **acto violento ou agresión,** baseados nunha situación de desigualdade no marco dun sistema de relacións de **dominación dos homes sobre as mulleres** que teña ou tivese como consecuencia un **dano físico, sexual ou psicolóxico.**

Inclúe as ameazas de tales actos e a coacción ou privación arbitraria de liberdade, tanto se ocorren no ámbito público como na vida familiar ou privada.

Pode darse de moitas formas: **Física, Psicolóxica, Económica, Sexual, Social, Patrimonial, Vicaria.**

A INDIFERENZA FAINOS CÓMPLICES

A violencia de xénero é un **problema social** que ten as súas raíces no sexismo interiorizado e nas desigualdades entre mulleres e homes. **Combatela é responsabilidade de toda a sociedade.**

A violencia que exerza o home contra a muller **non é normal nin aceptable.**

O silencio e a indiferenza non só prexudican ás vítimas, senón que reforzan as desigualdades que afectan a outras mulleres.

VER, OIR E ACTUAR!

VIOLENCIA QUE NON VES: Ridiculizar, presionar, enganar, culpabilizar, ignorar, chantaxear, celos, controlar,etc.

VIOLENCIA QUE VES PERO XUSTIFICAS: Empurrar, dar labazada, apalpar, golpear cousas, perseguir, prohibir, illar, etc.

VIOLENCIA QUE TE INDIGNA: Intimidar, ameazar, encerrar, bater, violar, asasinar.

QUE FACER ANTE A VIOLENCIA DE XÉNERO?

Ti tes o poder de cambiar as cousas:

- Se sospeitas que alguén do teu arredor está sendo vítima, non o dubides: **informa.**
- Se estás sufrindo violencia, **explica a situación e pide axuda.**
- **Non te culpes** nin avergoñes.
- **Confía** na policía, garda civil, persoal sanitario ou familiares e amizades da túa contorna.
- **Infórmate** dos recursos dos que dispós e rodéate de persoas que te apoien e te acompañen.

Podes atopar información e axuda a través de varias canles:

Vía telefónica

Atención a vítimas: **016**
Emerxencias: 112
Garda Civil: 062
Tel. muller: 900 400 273

No espazo web

App Agresión OFF
esApp
igualdade.xunta.gal/es/recursos

Podes acudir

CIM do teu concello
Centro de Saúde
Servizos Sociais

#RACHEMOSCOA INDIFERENZA

- Non cales,
- non te cruces de brazos,
- non mires para outro lado,
- non fagas oídos xordos,
- non lle deas as costas

A Lama
CIM de A Lama
986 768 238
(opción 6)

Barro
Oficinas Servizos
Sociais
986 617 227

Bueu
CIM de Bueu
986 324 395

Campo Lameiro
Oficinas Servizos
Sociais
986 752 034

Cangas
CIM de Cangas
986 392 268

Cerdedo-Cotobade
Oficinas Servizos
Sociais
986 760 001
(opción 2)

Marín
CIM de Marín
986 891 802

Moaña
CIM de Moaña
986 310 100
(opción 3)

Poio
CIM de Poio
986 770 001
(ext. 409, 410, 411)

Ponte Caldelas
CIM de Ponte
Caldelas
986 750 013
(opción 8)

Pontevedra
CIM de Pontevedra
986 864 825
900 119 741

Soutomaior
CIM de Soutomaior
986 701 227

Vilaboa
Oficinas Servizos
Sociais
986 708 252
(opción 2)

#Rachemoscoaindiferenza
www.gdrpontevedramorrazo.eu